

Familia de Hetauda

Fundación Si Asha

Viaje Solidario a

NEPAL

Descubre Nepal desde dentro mientras conoces proyectos educativos que transforman vidas.

www.familiadehetauda.org

www.siasha.org



ÍNDICE

01 INFORMACIÓN GENERAL

02 IMPACTO DEL VIAJE

03 ITINERARIO

14 ¿QUÉ INCLUYE?

15 CONTACTO

Carta de la fundadora

“A Nepal no se va. A Nepal se vuelve.”

Hola,

Si estás leyendo esto, algo dentro de ti ya se ha puesto en marcha. Una intuición, una inquietud, esa sensación difícil de explicar de que hay experiencias que no se pueden contar... solo vivir. Déjame contarte por qué esta puede ser una de ellas.

Soy Aina Barca. A los 21 años dejé atrás todo lo que conocía y me fui a Nepal. No tenía dinero, ni contactos, ni un plan perfecto. Tenía algo mucho más difícil de explicar: la certeza de que mi vida tenía que servir para algo más grande que yo misma. Así nació la ONG Familia de Hetauda y, con ella, las Asha School: escuelas donde niños y jóvenes con discapacidad intelectual —a quienes su entorno había dado por perdidos— encontraron por primera vez un lugar en el que ser mirados con amor.

Han pasado más de diez años y nunca me fui. Hoy Nepal es mi casa: aquí vivo, aquí trabajo cada día junto a nuestro equipo y aquí, en nuestras tres escuelas, más de 150 niños y jóvenes crecen, aprenden y sonríen. Este país me eligió tanto como yo lo elegí a él.

Este viaje es mi manera de abrirte las puertas de mi casa y enseñarte el Nepal que conozco de verdad. No el de las postales, sino el real: el de los templos donde el aire huele a incienso y a siglos de historia; el de unas montañas que te hacen sentir pequeño e inmenso a la vez; el de las miradas de unos niños que, sin hablar tu idioma, te van a enseñar más sobre la vida que cualquier libro.

Vas a caminar por Katmandú al atardecer. Vas a adentrarte en la jungla de Chitwan. Vas a contemplar el Himalaya desde Nagarkot y a quedarte sin palabras. Pero, sobre todo, vas a entrar en nuestras escuelas, a sentarte con nuestros niños y a conocer a las familias y al equipo que cada día hacen posible lo imposible. Y ahí, te lo prometo, algo va a cambiar en ti para siempre.

No es turismo. No es voluntariado. Es volver a casa a un lugar donde nunca habías estado.

Cuando llegué a Nepal, me preguntaron por qué había venido. Respondí: por amor. Sigue siendo mi respuesta.
Ahora te toca a ti. Solo somos diez. Diez personas que van a vivir algo que no cabe en ninguna guía de viaje.

¿Vienes?

Con todo mi cariño,

Aina Barca
Fundadora de Familia de Hetauda y Fundación Si Asha



BIENVENID@ A NEPAL

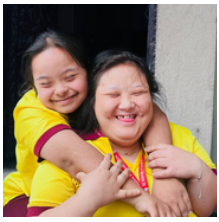
Una experiencia única de cultura, naturaleza e impacto social

Este viaje está pensado para quienes quieren **descubrir el Nepal real**, el que no aparece en las guías turísticas: un país lleno de cultura, naturaleza, espiritualidad y personas que dejan huella.

Acompañados por **Aina Barca**, su fundadora, recorreremos algunos de los lugares más emblemáticos del país y tendremos un acceso que casi nadie tiene: entrar, de la mano de quien los creó, en proyectos educativos que están transformando la vida de cientos de niños y que quedan muy lejos de las rutas turísticas habituales.



Junto a ella y al equipo de **Familia de Hetauda** y **Fundación Si Asha**, compartiremos momentos con los niños, las familias y el equipo local, y comprenderemos de primera mano cómo la educación puede cambiar una vida entera y construir una sociedad más justa e inclusiva.



- No es turismo convencional.
- No es un viaje de voluntariado.
- Es una experiencia transformadora que combina cultura, naturaleza y un impacto social real.

www.familiadehetauda.org

www.siasha.org



INFORMACIÓN GENERAL

Fecha: del 1 de octubre al 10 octubre 2026
Duración: 10 días
Grupo: 10 plazas (ampliable hasta 13)
Precio: 850 € por persona



IMPACTO DEL VIAJE





Cada plaza contribuye al funcionamiento de las tres Asha School, donde **más de 150 niños y jóvenes con discapacidad intelectual** reciben educación, terapias y oportunidades para construir un futuro más digno.

Durante el viaje conocerás personalmente de la mano de su fundadora y el equipo local estos proyectos y descubrirás cómo **una pequeña acción puede generar un impacto enorme.**

Cuando regreses a casa, no solo habrás conocido Nepal. **Nepal también habrá dejado una huella en ti.**

Parte del importe de cada plaza se destina directamente al funcionamiento de los centros educativos gestionados por Familia de Hetauda y Fundación Si Asha.

Más que un viaje.
Una oportunidad para conocer Nepal desde una perspectiva que muy pocos visitantes llegan a experimentar.



ITINERARIO

DÍA 1 · LLEGADA A KATMANDÚ

Bienvenida en el Aeropuerto Internacional Tribhuvan y traslado al hotel.



Tras instalarnos, daremos nuestros primeros pasos por una ciudad que despierta todos los sentidos, visitando algunos de sus espacios más emblemáticos:

- Kathmandu Durbar Square
- Garden of Dreams



Una jornada tranquila para reponer fuerzas y dejarnos envolver por la energía única de la capital nepalesa.

Noche en Katmandú.



ITINERARIO

DÍA 2 · EDUCACIÓN, CULTURA Y ESPIRITUALIDAD







La jornada comenzará donde empieza todo lo importante: en una de nuestras escuelas. Visitaremos **Asha School Lalitpur**, un centro de educación especial para 41 niños/as y jóvenes con discapacidad intelectual.

Conoceremos al equipo local, viviremos el día a día de la escuela y compartiremos tiempo con los alumnos. Son momentos sencillos que, casi siempre, se convierten en los recuerdos más difíciles de olvidar.

Por la tarde visitaremos dos de los lugares más sagrados de Nepal:
Swayambhunath y **Boudhanath**.



ITINERARIO

DÍA 2 · EDUCACIÓN, CULTURA Y ESPIRITUALIDAD

Swayambhunath
Conocido como el Templo de los Monos, corona una colina y regala una de las mejores vistas panorámicas de todo el valle de Katmandú.

Boudhanath
Una de las estupas budistas más grandes del mundo y uno de los principales centros de peregrinación tibetana fuera del Tíbet. Cerraremos el día dejándonos llevar por el ambiente hipnótico que rodea la estupa al atardecer, entre lámparas de mantequilla, rezos y banderas de oración.

Noche en Katmandú.



ITINERARIO

DÍA 3 · RUMBO A CHITWAN

Salida por carretera hacia el Parque Nacional de Chitwan. Durante el trayecto veremos cómo cambia Nepal ante nuestros ojos: del bullicio del valle de Katmandú a las llanuras subtropicales del sur, verdes e infinitas.

Llegada al hotel y tiempo libre. Por la tarde comenzaremos a acercarnos a la cultura local con las primeras actividades.

Noche en Chitwan.



ITINERARIO

DÍA 4 · NATURALEZA Y VIDA SALVAJE

Un día entero para adentrarnos en uno de los espacios naturales más impresionantes de Asia.
Actividades incluidas:

- Safari por la jungla
- Paseo en canoa
- Visita a la Reserva de Elefantes
- Observación de fauna salvaje
- Actividades y danzas culturales tradicionales

El Parque Nacional de Chitwan es Patrimonio Mundial de la UNESCO y hogar de especies tan emblemáticas como el rinoceronte asiático de un solo cuerno. Un día para mirar hacia arriba, respirar hondo y sentirse parte de algo salvaje y perfecto.
Todas las comidas del día están incluidas en formato buffet.
Noche en Chitwan.



ITINERARIO

DÍA 5 · HETAUDA Y LA PRIMERA ASHA SCHOOL

Salida hacia Hetauda.

Durante esta jornada visitaremos **Asha School Hetauda**, el primer proyecto educativo impulsado por Familia de Hetauda.

Conoceremos las historias de los niños, las familias y las personas que han hecho posible este proyecto durante más de una década.



La visita permitirá comprender la evolución del proyecto y el impacto generado desde su creación.

Noche en Hetauda.



ITINERARIO

DÍA 6 · BARDIBAS Y EL FUTURO DEL PROYECTO

Traslado hacia Bardibas.

Visitaremos la nueva **Asha School Bardibas**, uno de los proyectos más ambiciosos desarrollados por Fundación Si Asha.

La escuela nace con el objetivo de ampliar el acceso a la educación especial y los servicios de rehabilitación en una región donde prácticamente no existían recursos especializados.

Descubriremos cómo un proyecto nacido de un sueño está llevando la educación inclusiva a una de las regiones con menos recursos de Nepal.

Noche en Bardibas.



ITINERARIO

DÍA 7 · JANAKPUR

Salida hacia Janakpur.

Considerada una de las ciudades más importantes del hinduismo, Janakpur es famosa por sus templos, su arquitectura y su riqueza cultural.
Durante la visita descubriremos:

- Janaki Mandir
- Principales templos de la ciudad
- Cultura Mithila
- Tradiciones locales

Una experiencia cultural muy diferente a la del valle de Katmandú.

Noche en Janakpur.



ITINERARIO

DÍA 8 · REGRESO A KATMANDÚ

Regreso por carretera a Katmandú.

Llegada al hotel y tiempo libre para descansar, pasear sin rumbo o buscar ese recuerdo que te llevarás a casa.

Noche en Katmandú.



ITINERARIO

DÍA 9 · BHAKTAPUR Y NAGARKOT

Última jornada completa del viaje.

Bhaktapur
Considerada una de las ciudades medievales mejor conservadas del mundo. Sus plazas, templos y calles empedradas permiten viajar varios siglos atrás en la historia de Nepal.

Nagarkot
Cerraremos el viaje contemplando el Himalaya desde Nagarkot, un momento perfecto para detenerse, respirar y recordar todo lo vivido durante estos diez días. En días despejados es posible contemplar algunas de las cumbres más altas del planeta.

Noche en Katmandú.



ITINERARIO

DÍA 10 · DESPEDIDA DE NEPAL

Tiempo libre según horario de vuelo.
Traslado al aeropuerto internacional.
Fin del viaje.

No es un adiós. Es un hasta pronto.
Porque, como dice Aina, a Nepal no se va:
a Nepal se vuelve.



¿QUÉ INCLUYE?

- Transporte interno durante todo el recorrido
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Habitación individual en hoteles seleccionados
- Actividades y entradas en Chitwan
- Todas las comidas durante la estancia en Chitwan
- Guías locales en Chitwan y acompañamiento de Aina Barca durante todo el viaje
- Acompañamiento del equipo local
- Visita a las tres escuelas Asha School

Todo está preparado para que únicamente tengas que preocuparte de disfrutar la experiencia.

No incluye:

- Vuelo internacional
- Seguro de viaje
- Visado de Nepal
- Entradas a monumentos y templos
- Comidas y bebidas fuera de Chitwan
- Gastos personales



PROCESO DE RESERVA

Solo hay diez plazas. Reservar la tuya es muy sencillo:

1. Contacta con Sandra para resolver tus dudas.
2. Realiza el pago del 50% (425€) antes del dia 7 de agosto en la cuenta: ES76 3025 0011 7714 0005 7458
3. Completa tu pago del 50% restante antes del 7 de septiembre.
4. Realiza la reunión de preparación de viaje con Aina Barca el 18 de septiembre.

FAMILIA DE HETAUDA

www.familiadehetauda.org
www.siasha.org
secretariafdh@gmail.com
+34 682 17 37 80 (Sandra)
Barcelona



Familia de Hetauda

Fundación Si Asha

LA ESPERANZA ES ACCIÓN

¿Vienes a descubrir el Nepal que cambia vidas?

www.familiadehetauda.org

www.siasha.org